

RL レギュラーレッスン ⇒ フリースキーTR又はポールTR
 レッスン ⇒ GS(大回転)・SL(回転)・FSL(ジュニアGS)・※SG(ソフトSGS)

※FSL ⇒ R25m以上のスキーの方はSL又は小回り用が望ましい

※レッスンに関しましては事前予約をお願いします

mail:ksproject@arumik.co.jp

※常設レッスンの土・日曜日に関しましては完全予約制になりますのでメールにて予約をお願いします

GS キャンプレッスン ⇒ Ksプロジェクトスペシャルキャンプ

※ Ksプロジェクトスペシャルキャンプは現地当日参加は出来ませんのでご注意ください

※ 詳しくはデジエントリーのKs Project by 木村公直 をご覧ください

http://dgent.jp/ski.asp

※ 大会 2月19日(日) ⇒ マスターズ大会

※ 大会 3月19日(日) ⇒ 木村杯GS大会

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
常設																															
レッスン																	RL	RL						RL	RL	RL	RL	RL	RL	RL	RL
キムラ																	—	—						—	—	—	—	—	—	—	—
オオイ																	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
常設					GS	GS	貸切	貸切	貸切	GS	—	GS	GS	GS	GS	GS	GS	—	GS	GS	GS	GS	GS	GS	—	GS	GS	GS	GS	GS	
レッスン	RL	RL	—	—	—	GS	SG/GS	SG/GS	SG/GS	GS	SL	GS	GS	GS	GS	GS	—	—	GS	GS	GS	GS	GS	GS	SL	GS	※GS	FSL/GS	FSL/GS	GS	GS
キムラ	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
オオイ	○	○	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
常設	—	GS	GS	GS	GS	GS	GS	—	GS	GS	GS	GS	GS	—	GS	GS	GS	—	GS	GS	—	GS	GS	GS	GS	GS	GS				
レッスン	SL	GS	※GS	FSL/GS	FSL/GS	GS	GS	SL	GS	※GS	GS	GS	GS	SL	GS	GS	GS	—	GS	GS	SL	GS	GS	※GS	GS	SL	GS				
キムラ	○	○	—	○	○	○	○	○	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
オオイ	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	○	○		

※大会 2月19日(日) ⇒ マスターズ大会

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
常設	—	GS	GS	—	—	GS	GS	—	GS	GS	—	GS	GS	—	GS	GS	GS	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
レッスン	SL	GS	GS	—	—	GS	GS	—	GS	※GS	—	—	GS	GS/SL	SL	GS/SL	GS	GS	—	GS/SL	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
キムラ	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
オオイ	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

※大会 3月19日(日) ⇒ 木村杯GS大会

※GS 1月27日(金) 2月3日(金) 2月10日(金) 2月24日(金) 3月10日(金) 計5日間はタイムスケジュールが変更になります
 9:30 ~ 13:30 午前のトレーニングから選んでの4時間になりますのでご了承ください